

# JÍDELNÍ LÍSTEK - POLEDNÍ MENU

|         |                                                                                               |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| pondělí | silný hovězí vývar s masem, zeleninou a těstovinami (1a, 3, 9)                                |
|         | staročeská kulajda s vejcem a houbami (1a, 3, 7)                                              |
|         | 150 g hovězí chilli con carne, dušená rýže (1a, 6, 10)                                        |
|         | 150 g vepřová játra na roštu, opečené brambory, tatarská omáčka (3, 7, 10)                    |
| úterý   | 150 g kuřecí steak, hranolky, nivová omáčka (7)                                               |
|         | míchaný zeleninový salát s cizrnou, jogurtový dresink (7)                                     |
|         | hovězí vývar s krupičkou a vejcem (1a, 3, 9)                                                  |
|         | čočková polévka s párkem (1a)                                                                 |
| středa  | 150 g španělský ptáček, dušená rýže (1a, 3, 10)                                               |
|         | 150 g sekaná pečeně, bramborový salát (1a, 3, 7, 9, 10)                                       |
|         | spaghetti Bolognese (ragú z mletého masa, tomatová omáčka, parmezán) (1a, 3, 7, 9)            |
|         | smažený květák, vařené brambory, naše tatarská omáčka (1a, 3, 7)                              |
| čtvrtek | silný hovězí vývar s masem, zeleninou a těstovinami (1a, 3, 9)                                |
|         | cibulový krém s krutony (1a, 3, 7)                                                            |
|         | 200 g pečené kuřecí stehno à la bažant, červené zelí, bramborové knedlíky (1a, 3, 7)          |
|         | 150 g vepřový plátek na hořčici, bramborová kaše (1a, 7, 10)                                  |
| pátek   | 150 g kuřecí nudličky se zeleninou, dušená rýže (6)                                           |
|         | kynuté knedlíky s borůvkovým přelivem (1a, 3, 7)                                              |
|         | silný hovězí vývar se zeleninou a celestýnskými nudlemi (1a, 3, 7, 9)                         |
|         | zelná polévka s klobásou (1a, 7)                                                              |
|         | 150 g svíčková hovězí pečeně s domácím houskovým knedlíkem, brusinkový terč (1a, 3, 7, 9, 10) |
|         | 200 g přírodní mletý řízek, bramborová kaše (1a, 3, 7)                                        |
|         | 150 g fusilli s krutím masem a omáčkou ze sušených rajčat (1a, 3)                             |
|         | zeleninové rizoto sypané parmezánem (7, 9)                                                    |
|         | drůbeží vývar se strouháním a zeleninou (1a, 3, 9)                                            |
|         | brokolicový krém s krutony (1a, 3, 7)                                                         |
|         | 150 g záhorácký vepřový závitok s kysaným zelím, bramborové knedlíky (1a, 3, 7)               |
|         | 150 g smažený kuřecí řízek, bramborový salát bez majonézy (1a, 3, 7)                          |
|         | zeleninový salát s vepřovým trhaným masem, hořčičný dresink (10)                              |
|         | kuskus s grilovanou zeleninou (cuketa, lilek, paprika, cibule), rukola (1a)                   |

• cena poledního menu: 220,- • cena poledního menu pro stálé zákazníky S-centra: 190,-

• zeleninový salát dle denní nabídky: 40,- • dezert dle denní nabídky: 30,-

• míchaný salát (rajčata, okurky, ledový salát, kukuřice, mrkev), bazalkový dresink: 65,- • šopský salát (rajčata, okurky, papriky, balkánský sýr): 85,-

